

**Dr. Elke von Oehsen, 8. Dan**  
Bundesstilrichtungsreferentin Wadokai

**Ahmad Al-Osman, 5. Dan**  
Traditionelles Shotokan

**Oliver Henning, 1. Dan**  
Vize-Weltmeister Kumite

**Andreas Seiler, 7. Dan**  
BKV-Referent für Aus- und Fortbildung  
BKV-Jugendreferent, DOSB A-Trainer

**Werner Buddrus, 7. Dan**  
KVN-Stilrichtungsreferent Wadokai

**Sergej Hanert, 4. Dan**  
Landestrainer Kumite

**Rolf Hanke, 4. Dan**  
DKV SV-Trainer

**Manfred Schramm, 5. Dan**  
BKV-Stilrichtungsreferent Wado-Ryu

**Marco Heißenbüttel, 5. Dan**  
DOSB A-Trainer

**Rudolf Schwalda, 2. Dan**  
DKV SV-Trainer

**Sonja Wendel, 2. Dan**  
DKV Soundkarate-Trainerin

**Jens Jensen, 2. Dan**  
Ernährungs- und Vitalstoffberater

**Selbstverteidigung (SV),  
Kinder-Karate, Kobudo,  
Bunkai, Wado-Ryu, AKS,  
Selbstbehauptung (SB)  
Sound-Karate, Shotokan,  
Kata, Kumite, Trainer-  
Fortbildung, Wadokai**

# KARATE

# 8. BKV-TAG

**Offen für alle DKV-Mitglieder**

## Samstag

## 25. November 2017

## Vereinszentrum TuS Huchting, Bremen

# 8. BKV-Tag

## Samstag, 25. November 2017

**Veranstaltungsort: Vereinszentrum TuS Huchting**  
**Obervielander Straße 76, 28259 Bremen**

**Info und Voranmeldung:** Bremer Karate Verband e.V.  
 BKV-Geschäftsstelle, Bütteler Weg 4a, 27607 Geestland  
 Telefon: +49 (0) 4743-27420, Telefax: +49 (0) 4743-27421  
 E-Mail: geschaeftsstelle@bkv-karate.de



Zeit	Halle 1 SV - Kobudo	Halle 2 Kumite - Kata	Halle 3 Kinder - Jugendliche
08:30 Uhr	Registrierung		
09:30 Uhr	Begrüßung durch BKV-Präsident Reiner Zimbalski		
10:00 Uhr	Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung in der Spiegelhalle 1 - Raum F10 (Andreas Seiler)		
10:00 Uhr	Selbstverteidigung (SV) am Boden <i>Rudolf Schwalda</i>	Kumite für Anfänger <i>Sergej Hanert</i>	Taikyoku Shodan - einmal anders <i>Marco Heißenbüttel</i>
11:00 Uhr	Kobudo (Bo No Kihon) (benötigtes Hilfsmittel: Bo) <i>Werner Buddrus</i>	Taktisches Verhalten im Kumite-Wettkampf <i>Oliver Henning</i>	Kindgerechte Selbstbehauptung (SB) mit Rollenspielen <i>Rolf Hanke</i>
12:00 Uhr	Kobudo Bunkai (Kumibo) (benötigtes Hilfsmittel: Bo) <i>Werner Buddrus</i>	Bassai Sho mit Bunkai <i>Ahmad Al-Osman</i>	Koordination für Kinder <i>Sonja Wendel</i>
13:00 Uhr	Pause		
14:00 Uhr	Verhalten vor der SV - Abwehr von Schlagangriffen und mehreren Angreifern <i>Rolf Hanke</i>	Meikyo mit Bunkai <i>Andreas Seiler</i>	Selbstmotivation für Kinder und Eltern <i>Jens Jensen</i>
15:00 Uhr	Würfe <i>Dr. Elke von Oehsen</i>	Kihon-Techniken einmal anders <i>Manfred Schramm</i>	Kata-Technik für Kinder und Jugendliche <i>Andreas Seiler</i>

Der BKV-Tag wird mit 6 Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung anerkannt (Fach-ÜL, C- & B-Trainer). Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt um 16:00 Uhr nach Ende der Veranstaltung.

Ankündigung: Der BKV veranstaltet 2018 eine Ausbildung für C- und B-Trainer sowie Trainerassistenten. Interessenten melden sich beim Referenten für Aus- und Fortbildung des BKV, Andreas Seiler, unter [ausbildung@bkv-karate.de](mailto:ausbildung@bkv-karate.de).

### Lehrgangsgebühren:

Bei Anmeldung und Zahlung bis zum 20. November 2017:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: 10,00 EUR  
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre: 15,00 EUR

Tageskasse:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: 15,00 EUR  
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre: 20,00 EUR

### Bankverbindung:

IBAN: DE46 2925 0000 0004 8058 60  
 BIC: BRLADE21BRS (Weser-Elbe-Sparkasse)

**Veranstalter: Bremer Karate Verband e.V.**

**Ausrichter: TuS Huchting e.V.**

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.